

Согласовано
Заведующий
Мартынова Г.М.
13 апреля 2026г.

Меню 13 апреля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" безмолочная жидкая	134	160,3	5,03	6,24	21,06
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшен с вит-мин смесью "Валетек-8"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Обед					
"Бумас аши" (затируха)	150	198	5,7	4,2	34,5
Чикенбол с соусом	70	131	10,5	7,3	5,8
Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	110	164,3	6,16	3,96	25,37
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Повар Бенгалин
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий
Мартынова Г.М.
13 апреля 2026г.

Детский сад № 22

Меню 13 апреля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" безмолочная жидкая	155	185	5,8	7,2	24,3
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшен с вит-мин смесью "Валетек-8"	45	100	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Сок фруктовый	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
"Бумас аши" (затируха)	180	237	6,84	5,04	41,4
Чикенбол с соусом	80	149,7	12	8,34	6,62
Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	130	194,2	7,28	4,68	30
Чай с сахаром и лимоном	180	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	113,8	3,02	3,25	18
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14

Повар Бенгалин

Медицинский работник